

¿Qué es el cólera?

El cólera es una enfermedad diarreica causada por la bacteria *Vibrio Cholera*. El cólera es raro en los Estados Unidos; es más común en zonas con escaso tratamiento del agua y prácticas de higiene inadecuadas.

¿Cómo se transmite el cólera?

El cólera se transmite por la ingestión de alimentos o agua contaminados con la bacteria. Las personas que viajan a países con regiones en las que hay poca higiene y el tratamiento del agua es inadecuado pueden correr mayor riesgo. El cólera también puede contraerse por la ingestión de mariscos contaminados, como ostras y mejillones. Los mariscos se infectan al entrar en contacto con aguas servidas contaminadas.

¿Puede utilizarse el cólera como un agente de terrorismo biológico?

Sí. El terrorismo biológico implica el uso de cualquier organismo biológico para dañar a personas o infundir miedo. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) incluyen al cólera en su lista de posibles agentes del bioterrorismo; sin embargo, nunca se ha utilizado con éxito para tal fin.

¿Cuáles son los síntomas y cuánto tiempo después de la exposición aparecen?

La persona con cólera puede presentar diarrea leve a grave, vómitos y deshidratación (pérdida del agua del organismo). Por lo general, no hay fiebre. Algunas personas presentan abundante diarrea acuosa, náuseas, vómitos y calambres en las piernas. Si no reciben tratamiento con suficiente rapidez, pueden morir de deshidratación, shock o insuficiencia renal. Los síntomas aparecen unas horas o hasta cinco días después de la exposición al microorganismo.

¿Cómo se diagnostica el cólera?

El diagnóstico de cólera se establece mediante el hallazgo de la bacteria en una muestra de materia fecal que se envía al laboratorio.

¿Cómo se trata el cólera?

El mejor tratamiento para el cólera consiste en la sustitución inmediata del agua que se perdió por la diarrea. Si no se procede de este modo, la persona puede entrar en shock e incluso morir a causa de la pérdida de líquidos. Los antibióticos pueden utilizarse para acortar el curso de la enfermedad.

¿Existe una vacuna contra el cólera?

Actualmente, no existe ninguna vacuna contra esta enfermedad.

¿Cómo puede prevenirse el cólera?

Existen diversas medidas que pueden adoptarse para disminuir las probabilidades de quedar expuesto al cólera (asimismo, si va a viajar fuera de los Estados Unidos, lea las recomendaciones brindadas en la próxima pregunta):

- Lávese siempre las manos con agua y jabón con sumo cuidado después de haber ido al baño o cambiado pañales, antes de preparar las comidas y antes de comer.
- Cerciórese de que los excrementos se desechen correctamente y de lavar o tirar en forma adecuada los pañales sucios.
- Evite beber agua sin tratar.
- Evite comer pescados y mariscos crudos o poco cocidos.

Si vamos a viajar fuera de los Estados Unidos, ¿debemos preocuparnos por el cólera?

En general, el riesgo de enfermarse durante un viaje depende de la zona que se visite. Los viajeros que van a países con menor desarrollo económico corren mayor riesgo que los que viajan a zonas desarrolladas. En la mayoría de los países desarrollados, como Canadá, Japón, Australia, Nueva Zelandia y la mayor parte de los países de Europa, el riesgo es casi el mismo que el que existe en los EE.UU. En África, Sudamérica, América Central, Medio Oriente y el Lejano Oriente, la sanidad y la higiene varían considerablemente y el riesgo de contraer cólera puede ser mayor. Evite viajar a regiones en las que se sabe se han producido brotes epidémicos de cólera.

Además de las medidas mencionadas en la pregunta anterior, los viajeros deben tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- “Hiérvalo, cocínelo, pélelo, lávelo u olvídelo”. Coma alimentos bien cocidos que aún estén calientes y humeantes. Evite las verduras y frutas crudas que no pueden pelarse o lavarse. Algunas verduras, como la lechuga, se contaminan con facilidad y es muy difícil lavarlas bien.
- Evite las comidas y bebidas que ofrecen los vendedores callejeros.
- Beba sólo agua embotellada y bebidas con gas. Recuerde que el agua embotellada con gas es más segura que el agua sin gas.
- Pida las bebidas sin hielo, a menos que el hielo haya sido hecho con agua embotellada o hervida.
- Evite los helados de agua que pueden haber sido elaborados con agua contaminada.
- Para obtener mayor información sobre viajes al exterior y el cólera, comuníquese con la Oficina de Salud del Viajero de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) llamando al (877) 394-8747 o a través de Internet, visitando el sitio <http://www.cdc.gov/travel>.

¿Existe alguna restricción para las personas con cólera?

Sí. Dado que el cólera es una enfermedad que puede transmitirse con facilidad a otras personas, la ley le exige al personal sanitario denunciar los casos de cólera ante el organismo sanitario local. Para proteger a la población, aquellas personas que padecen cólera y trabajan en la industria alimenticia o manipulan alimentos no podrán concurrir a su lugar de trabajo hasta que se hayan recuperado de la enfermedad y ya no puedan transmitirla a otras personas. Esto se aplica a individuos que trabajan en restaurantes, supermercados, locales de venta de emparedados, cocinas de hospitales, plantas de procesamiento de alimentos o de productos lácteos. Esta norma también comprende al personal de escuelas, programas residenciales, guarderías e instalaciones sanitarias que sirvan alimentos, brinden atención bucal o expendan medicamentos.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Consulte a su médico, enfermero/a o centro médico.
- En el sitio de Internet de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): <http://www.bt.cdc.gov/>
- En el organismo sanitario de su zona (que aparece en la guía telefónica bajo “Government”)
- En la División de Epidemiología y Vacunación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH) llamando al (617) 983-6800 o en el sitio de Internet del MDPH: <http://www.mass.gov/dph/>